

辻 健二郎オフロードライディングスクール

開催日 : 12月7日(土) ・ 8日(日)

- ① 12月7日(土) レース寄り実践向けスクール
- ② 12月8日(日) 基礎ライディング向けスクール

募集人数 : 両日各5名

参加費 : ¥10,000/一人 (コース走行料別)

※ 人気のスクールの為、定員になり次第受付終了とさせていただきます。

スクール内容

走り始め(練習走行)では、個人のライディングを観察、情報収集します。

スキルアップしたい目標への方法を練る為です。

次の走行から、課題に向け練習を始めていきます。

加速、ブレーキング、コーナリング

を、反復練習していき、じっくりと染み込ませていきます。

この3つのポイントは、重要で反復を繰り返し、

・**加速**…効率的な加速姿勢

・**ブレーキング**…前後共に路面を捉えやすい姿勢

・**コーナリング**…進入～開け始めるまでの連動した動き方

マシンとの一体感を高め、スキルアップ、目標達成をしやすい方向へ導きます。

その後、スキルアップしたいポイントをクローズアップし練習はじめます。

後日、参加者個々へアドバイスを書いたカルテをお送りします。

スケジュール

準備、ミーティングを済ませ、9時から走行開始

午前中、午後一本目の走行は、基本3ポイント練習がメインです。

(ポイント練習の状況に応じて、スケジュールの進行は変化します)

午後2本目からは、スキルアップポイントへ照準を合わせライディングトレーニングします。

5～6セッションのライディングトレーニングで1日を終える事になります

お申込み エムエックスフィールド トヨタ事務局

電話 0565-76-1888 または 090-4860-2141 (小林)